

## Tipps für Familien

- Anregungen für Paare, Familien und Singles:

Das Papier vom KTK Bundesverband beschreibt Möglichkeiten, wie Familien in einer Ausnahmesituation mit der Corona-Pandemie umgehen können. Was macht die Krise mit uns? Wie gelingt uns das Zusammenleben in dieser Zeit? Was brauchen Kinder und Eltern während der Kontaktbeschränkungen? Das Papier finden Sie hier:

<https://bit.ly/3bGH4CV>

- Des Weiteren empfehlen wir eine Ideensammlung zu Beschäftigungsmöglichkeiten während der Corona-Pandemie. Um zu den Ideen zu gelangen, klicken Sie hier:

<https://bit.ly/3nMax0G>

- Hilfstelefon:

Eltern können sich bei Stress im Erziehungsalltag beim STEP Hilfstelefon melden, um Herausforderungen im Umgang mit ihren Kindern in diesen schwierigen Zeiten zu bewältigen. Die Expertinnen und Experten von STEP beraten anonym und kostenlos von Montag bis Freitag von 8:00 bis 20:00 Uhr unter 0211 81971081. Alle weiteren Infos finden Sie hier: <https://bit.ly/3spizjA>

- Homeschooling und Distanzbetreuung erfordern besondere Bildungsangebote für Kinder und familientaugliche Unterhaltung. Dazu erweitern das ZDF und die ARD ihr Bildungsprogramm im Fernsehen. Zum Beispiel läuft die „Sendung mit der Maus“ nun auch unter der Woche an jedem Wochentag um 11:25 Uhr im WDR-Fernsehen. Auch in der Mediathek der öffentlich-rechtlichen Sender gibt es ein vielfältiges Programm, sortiert nach Altersgruppen. Unter diesem Link kommen Sie direkt zu den Beiträgen für Kinder ab 3 Jahren in der ARD: <https://bit.ly/35KanAF>